

# SALADAS

## ESCOLHA UM MOLHO

**CÉSAR** azeite extravirgem, limão, mostarda e maionese.

**IOGURTE** iogurte, limão, azeite extravirgem e pimenta do reino.

**MOSTARDA** mostarda, alho, azeite extravirgem, limão, orégano.

**SILVESTRE** azeite extravirgem, limão e mel.

## SALADA SIMPLES

alface, rúcula, tomate e cebola

## MINEIRO LEVE

filé de frango, alface, rúcula, agrião, tomate, cenoura ralada e palmito

## SALADA DO SEU CÉSAR

tiras de filé de frango, alface americana, queijo parmesão e croutons

## SALADA COM FILÉ OU PICANHA

filé-mignon ou picanha, alface americana, tomate, rúcula, agrião, cenoura e palmito

# EXECUTIVOS

## ESCOLHA SUA PROTEÍNA

**FILÉ MIGNON** (80gr)

**FILÉ DE FRANGO** (80gr)

**LINGUIÇA TOSCANA** (2 unidades)

**PICANHA** (100gr)

## ESCOLHA SEUS ACOMPANHAMENTOS

### ESQUADRÃO 1

arroz, feijão, ovo frito e salada (alface e tomate)

### ESQUADRÃO 2

arroz, feijão, ovo frito e batata frita

### ESQUADRÃO 3

arroz, feijão, ovo frito e banana à milanesa

### ESQUADRÃO 4

arroz, feijão, banana à milanesa e salada (alface e tomate)

### ESQUADRÃO 5

arroz, feijão, batata frita e banana a milanesa

## BOI RALADO

carne moída, arroz, feijão e batata frita

## MEXE-MEXE MINEIRO

mexido de carne moída, arroz, feijão, farinha de mandioca e ovo frito

## PICADÃO

alcatra ao molho com batatas, arroz e feijão

## TREM BÃO

carne moída, arroz, feijão, quiabo e angu

## VEGANO

arroz integral, feijão, abóbora cozida, couve, quiabo e salada (alface e tomate)

## VEGETARIANO

arroz integral, feijão, abóbora, couve, ovo frito e banana à milanesa

# PRATOS

## BIFE ACEBOLADO COM BANANA À MILANESA

filé-mignon acebolado, arroz, feijão, farofa e banana à milanesa

## CARNE-SECA COM ABÓBORA

carne-seca refogada com cebola, arroz, tutu de feijão e abóbora

## COSTELA DE BOI COM MANDIOCA FRITA

costela de boi, mandioca frita, arroz, tutu de feijão e couve refogada

## COSTELINHA MINEIRA

costelinha de porco, arroz, tutu de feijão, linguiça e couve refogada

## FILÉ AO ALHO

filé-mignon ao alho frito, arroz, feijão tropeiro e ovo frito

## FILÉ COM FRITAS

filé-mignon, batata frita, arroz, feijão e farofa

## FILÉ COM MANDIOCA COZIDA

filé-mignon, arroz, feijão, e mandioca cozida temperada com manteiga e salsinha

## DICA DO CASINHA

### VACA ATOLADA

costela de boi cozida com mandioca, arroz, tutu de feijão e couve

## FILÉ DE FRANGO COM CREME DE MILHO

filé de frango na chapa, arroz, creme de milho e batata frita

## FILÉ DE MINAS

filé-mignon, arroz, creme de queijo e batata frita

## FRANGO COM QUIABO

frango refogado, arroz, quiabo e angu

## LOMBO À MINEIRA

lombo de porco, arroz, tutu de feijão, torresmo e couve refogada

## LOMBO DOS TROPEIROS

lombo de porco, arroz, feijão tropeiro e mandioca cozida

## MEXIDO ESPECIAL

dois bifes de filé-mignon acompanhado de mexido de arroz, alcaparras, farofa, batata frita e couve refogada

## PERNIL TROPEIRO

pernil, arroz, feijão-tropeiro, couve refogada e torresmo

## PICANHA COM FRITAS

picanha na chapa, arroz, feijão, batata frita e vinagrete

## PICANHA MINEIRA

picanha na chapa, arroz, tutu de feijão, couve refogada e farofa

# PRATOS DO DIA

## SEGUNDA-FEIRA

### VIRADO A MINEIRA

costelinha de porco assada, arroz, tutu de feijão, ovo frito, couve, linguiça, torresmo e banana a milanesa

## TERÇA-FEIRA

### FRANGO ASSADO

coxa e sobrecoxa desossada, arroz, feijão, farofa de ovo com couve, mandioca frita e salada de alface e tomate

## QUARTA-FEIRA

### CALDINHO DE FEIJÃO PRETO COM TORRESMO

### FEIJOADA

feita com lombo, costelinha, carne-seca e paio. Acompanha arroz, couve, farofa, torresmo, banana à milanesa e laranja.

### Guarnição extra

## QUINTA-FEIRA

### RABADA

rabo de boi com molho, arroz, angu e saladinha de agrião

## SEXTA-FEIRA

### FILÉ DE TILÁPIA À MILANESA

arroz, purê de mandioca, farofa de banana e salada de alface e tomate

## SÁBADO

### CALDINHO DE FEIJÃO PRETO COM TORRESMO

### FEIJOADA

feita com lombo, costelinha, carne-seca e paio. Acompanha arroz, couve, farofa, torresmo, banana à milanesa e laranja

### Guarnição extra

**DICA DO CASINHA**  
**PEÇA UM OVO FRITO OU UMA FAROFA PARA ACOMPANHAR SEU PRATO!**

TROQUE SEU ARROZ BRANCO POR ARROZ INTEGRAL

## PETISCOS

**BATATA FRITA** ✓

**BOLINHO DE ARROZ (6 UNIDADES)**

**Novo!** com costela de boi e queijo com queijo 🍷

**MANDIOCA FRITA** ✓

acompanha sal de pimenta cumari

**PASTÉIS** (6 unidades)

carne moída, carne-seca ou queijo 🍷  
acompanha vinagrete

**TORRESMO**

acompanha sal de pimenta cumari e limão

## SOBREMESAS

**ABACAXI**

**ARROZ-DOCE** (feito por nós)

**BRIGADEIRO DE COLHER** (feito por nós)

**DOCE DE LEITE** (feito por nós)

**PUDIM DE LEITE** (feito por nós)

**FATIA DE QUEIJO**

### DICA DO CASINHA

**PEÇA UMA FATIA DE QUEIJO PARA  
ACOMPANHAR SEU DOCE DE LEITE.**

## ACOMPANHAMENTOS

**ABÓBORA** ✓

**ANGU** ✓

**ARROZ BRANCO** ✓

**ARROZ INTEGRAL** ✓

**BANANA À MILANESA** 🍷

**COUVE** ✓

**FAROFA** ✓

**FEIJÃO** ✓

**FEIJÃO TROPEIRO**

**MANDIOCA COZIDA** (temperada com manteiga e salsa) 🍷

**OVO FRITO** 🍷

**QUIABO** ✓

**TUTU DE FEIJÃO** ✓

**VINAGRETE** ✓

## CAFÉS

**ESPRESSO TRES**

**DUPLO ESPRESSO TRES**

### ESCOLHA UMA OPÇÃO:

**ATENTO**

Tem corpo elevado, acidez média e sabor marcante.

**AMENO**

Bebida levemente adocicada e de baixa acidez.

**DECAF**

Aroma suave, sabor levemente adocicado e baixa acidez.  
Teor máximo de 0,1% de cafeína.

## CERVEJAS

**BUDWEISER** (343ml)

**BUDWEISER** (550ml)

**COLORADO APPIA** (600ml)

**COLORADO CAUIM** (600ml)

**CORONA EXTRA** (355ml)

**ORIGINAL** (600ml)

**SERRA MALTE** (600ml)

**STELLA ARTOIS** (275ml)

**STELLA ARTOIS** (550ml)



## CACHAÇAS

**BIQUINHA**

**BOAZINHA**

**CANARINHA**

**CLAUDIONOR**

**JOÃO MENDES**

**NEGA FULÔ**

**SABOR DE MINAS**

**SALINAS**

**SANTO GRAU**

**SELETA**

**VALE VERDE**

## SUCOS

**SUCOS NATURAIS**

abacaxi, laranja, limão, maracujá ou melancia

**SUCO VERDE**

couve, laranja, gengibre e hortelã

**SUCO DE MEXERICA** (sazonal)

## CAPIRINHAS

Abacaxi, lima da Pérsia,  
limão cravo (sazonal), limão siciliano (sazonal),  
limão Taiti e maracujá

**CACHAÇA VELHO BARREIRO**

**CACHAÇA SELETA**

**SAQUÊ**

**VODKA SMIRNOFF**

**VODKA ABSOLUT**

## REFRIGERANTES E ÁGUAS

**ÁGUA** (500ml)

**ÁGUA COM GÁS** (500ml)

**COCA-COLA, COCA-COLA ZERO**

**SUKITA**

**GUARANÁ, GUARANÁ ZERO**

**H2OH LIMÃO, LIMONETO**

**TÔNICA ANTÁRTICA E ANTÁRTICA CITRUS**

**SODA LIMONADA**

